



ベストアドバイスマンメンバーの近況です！



★我が家では 30 年近く、自家製の味噌を使っています。毎年 2~3 月頃に数家族集まって味噌を仕込みます。米麴を使った普通の田舎味噌ですが、やはり自分で作った味噌はおいしい！これが本当の“手前みそ”ですね。(井上)



★大曲花火大会に行った帰りに銀山温泉に泊まりました。幻想的な夜景は宿泊客だけが楽しめる特権です。(向山)



★メダカも冬にはジーンと動かず冬眠します。カラスも餌になる食料が無いのか、メダカを狙って水面にクチバシを入れている姿を見ました。コラッ！（吉岡）

★マイブームは天然湯の花入浴剤です。入浴剤を入れ窓を開けるとまるで旅館の露天風呂のような雰囲気になるのでつつい長風呂になってしまいます。(高辻)



★航空祭に行ってきました！お目当てはもちろん「ブルーインパルス」！今年は大阪・関西万博でも見ることができ、Lucky な年でした。青空にスモークで描くメッセージとアクロバット飛行は何度見ても感動です！（N）

★92 歳になる父の歯は全部自前で、お煎餅や焼き肉など歯ごたえのあるものが大好きです。骨も丈夫で今のところ杖の必要はありません。父を目指して 3 か月ごとの歯のクリーニングを欠かさないようにしています。(I)



★初めて健康診断後の指導を受けました。色々言われるのは若干抵抗がありましたが、これもよい機会と思いました。指導に従い休日に 15-20 分程度の有酸素運動をするようになりました。(O)

★今年もロサンゼルスに推しの試合を観に行き、ヨセミテの自然も楽しみました。好きな時間を満喫し良い気分転換になりました。2026 年も仕事と推し活を心地よく楽しむ一年にしたいです。(M)



★久しぶりに娘と旅行に。6年ぶりの海外、チェックインから出国、税関申告までシステムがすっかり変わっていて、旅慣れた娘におんぶに抱っこ。親子の立場、逆転です。(I)

★物忘れする方かな？その程度には自覚している私ですが、それにしても最近ひどくない？と思うことが重なり、専門医に診ていただきました。結果。認知症どころかその前段階である MCI ですらないとのことでした。するとあの「物忘れ」は何だ?? (石束)



[トップページへ](#)