



ベストアドバイスクラブニュース 6月号



発行：令和8年（2026年）6月1日発行 株式会社ベストアドバイス

〒171-0022 東京都豊島区南池袋 1-16-4 NKビル1F

TEL ☎ 0120-010-492 FAX ☎ 0120-894-492

✉info@bestadvice.co.jp 🌐https://www.bestadvice.co.jp

一人一人のつながりを保てる社会に

日本は世界と比べてみても高齢化が進んでいる国と言われています。内閣府によると、日本の総人口は令和6年10月1日現在、1億2380万人となっています。

その中で65歳以上の人口は3624万人で、総人口に占める割合（高齢化率）は29.3%となっています。（内閣府高齢社会白書より）



また、65歳以上の方の一人暮らし世帯数は約683万で、年々増加傾向にあります。

増加している背景として、生涯未婚率の上昇、65歳以上の親と子どもの同居率の低下が影響しているのではないかと考えられています。

高齢者の一人暮らしは、体調悪化や急病になった時に誰にも気付かれず、発見が遅れ、孤独死につながるリスクが潜在しています。

賃貸物件で孤独死が発生し、相続人が誰もいない場合は、物件の管理会社や大家さんが清掃・消毒・リフォーム費用を負担せねばならず、大きな負担となります。

そのようなリスクに備える保険も販売されていて、保険金の支払いも増加しているそうです。各保険会社によって補償内容が異なりますので、ホームページ等でチェックすることをお勧めします。



日本経済新聞によると、保険金の支払い実績は2024年度までの10年で約4倍に増加しました。このデータが示すように、孤独死される方が多くなってきているのが現状です。

保険での備えも大事なことではありますが、その前に、地域や家族それぞれが孤独死を自分事として考え、小さなつながりを持ち、それを防ぐ取り組みが必要だと思います。（高辻）